

Die Vhs-Außenstelle VG Rain bietet ab Januar 2019 folgende Kurse an:

**Vhs-Außenstelle VG Rain**

**Kursprogramm 2019/1**

Nr.	Kurse	Leiterin		Kurs	Tag	Beginn	Uhrzeit	Ende	Dauer	Treffen	Kurs	Kursort
	1. Halbjahr 2019								Dstd.		Gebühr	Schule Rain
1	Hata Yoga I	Janjic Gabi	1	30100	Mo	07.01.19	09.00-10.30	18.03.19	1	10	70,00	Alte Schule Atting
2	Hata Yoga II	Janjic Gabi	1	30101	Mo	07.01.19	18.00-19.30	18.03.19	1	10	70,00	Alte Schule Atting
3	Hata Yoga III	Janjic Gabi	1	30102	Di	08.01.19	19.30-21.00	19.03.19	1	10	70,00	Fitnessraum
4	Hata Yoga IV	Janjic Gabi	1	30103	Mi	09.01.19	19.30-21.00	20.03.19	1	10	70,00	Fitnessraum
5	Mutter-Kind-Turnen 1 (Mo) 2-4jährige	Edenhofer	1	30200	Mo	07.01.19	15.30-16.30	08.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
6	Kinder-Turnen (Mo) 5-7jährige	Edenhofer	1	30201	Mo	07.01.19	16.30-17.30	08.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
7	Mutter-Kind-Turnen 2 (Mo) 2-4jährige	Edenhofer	1	30202	Mo	07.01.19	17.30-18.30	08.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
8	Kinder-Turnen (Do) 5-7jährige	Edenhofer	1	30203	Do	10.01.19	15.45-16.45	11.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
9	Sport/Spiel (Do) 2.-4. Klasse	Edenhofer	1	30204	Do	10.01.19	16.45-17.45	11.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
10	Kinder-Turnen (Fr) 5-7jährige	Edenhofer	1	30205	Fr	11.01.19	14.30-15.30	12.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
11	Mutter-Kind-Turnen 1 (Fr) 2-4jährige	Edenhofer	1	30206	Fr	11.01.19	15.30-16.30	12.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
12	Mutter-Kind-Turnen 2 (Fr) 2-4jährige	Edenhofer	1	30207	Fr	11.01.19	16.30-17.30	12.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
13	Sport/Spiel (Fr) 2.-4. Klasse	Edenhofer	1	30208	Fr	11.01.19	17.30-18.30	12.04.19	2/3	13	43,00	Turnhalle 3
14	Frauengymnastik	Klostermeier	1	30209	Mo	07.01.19	19.00-20.00	22.07.19	2/3	25		Turnhalle 3
15	Callanetics	Heigl Emilie	1	30210	Mo	07.01.19	18.00-19.00	08.04.19	2/3	13	43,00	Fitnessraum
16	Callanetics	Heigl Emilie	1	30211	Mo	07.01.19	19.00-20.01	08.04.19	2/3	13	43,00	Fitnessraum

Alle Kurse siehe auch auf der Vhs-Homepage.

Anfragen und Anmeldung bei: **Franz Köck, Tel. 09429/8694**  
oder über die Vhs-Geschäftsstelle.

Weitere Informationen finden Sie im Vhs-Programmheft 2018/19



